

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 7 по 12 февраля, с 21 по 26 февраля 2022 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	36,22	211
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	9,33	6,13	65,32	363
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	25/10		4,51	3,38	12,85	100
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,179	29,71	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	13,40	10,07	71,66	447
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
ТТК 2014 г	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	130/10		25,06	8,51	24,96	279
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	25,08	8,52	32,95	311
(Комплекс 2)							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/15/8		6,28	10,03	14,82	176
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	12,22	15,60	47,87	389
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Батон	26		1,95	0,78	13,36	68
	Итого:		30,00	7,09	6,35	65,81	359
(Комплекс 2)							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	20/10		1,60	7,41	9,92	113
ТТК 2019 г	Макароньы отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	10,69	19,25	50,22	419
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	3,80	1,39	38,35	184

(Комплекс 2)						
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	40/20	8,26	6,48	20,56	175
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	14,11	11,75	67,03	439

ПЯТНИЦА						
(Комплекс 1)						
ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	20,0	6,69	28,9	259
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	21,52	7,45	39,26	318

(Комплекс 2)						
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/10/8	4,97	8,7	14,82	158
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,99	33,07	220
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	13,09	15,45	58,28	437

СУББОТА						
(Комплекс 1)						
15/2015	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Батон	23	1,72	0,66	11,82	60
Итого:		30,00	14,04	10,50	68,63	442

(Комплекс 2)						
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	20/10	1,58	7,83	10,36	118
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
Итого:		30,00	11,90	16,73	64,06	471

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждено"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А С С О Р Т И М Е Н Т

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с 31 января 2022 г

Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:		
Плоды свежие (яблоки)	0,100	10,80
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:		
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	0,208	4,10
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	0,215	5,20
Компот из свежих плодов (яблок)	0,200	3,20
Компот из замороженной красной смородины	0,200	7,50
Компот из замороженной компотной смеси	0,200	3,60
Компот из апельсинов	0,200	11,30
Компот из замороженного крыжовника	0,200	6,50
Напиток яблочный	0,200	5,00
Напиток из шиповника	0,200	6,40
Напиток лимонный	0,200	4,00
Кофейный напиток с молоком	0,200	10,50
Какао с молоком	0,200	10,80
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:		
Эч - почмак с говядиной	0,100	31,30
Ватрушка "Французская"	0,100	17,30
Катлы кумэч	0,075	13,50
Пирожки печеные с мясом и рисом	0,100	30,60
Пирожки печеные с яблоками	0,060	11,60
Шафран с яблоками	0,075	13,20
Вак - балиш с мясом, рисом	0,090	21,60
Губадия с кортом	0,100	23,30
Розан с творогом	0,075	12,40
Шафран с повидлом	0,075	10,80
Бэкен с капустой, яйцом	0,090	13,70
Пицца с курицей и сыром	0,085	30,50
Пицца с сыром	0,085	27,70
Хачапури с сыром	0,060	22,20
Котлеты запеченные в тесте	0,075	21,20
Пирожок с мясом и картофелем	0,090	21,30

Начальник производственного отдела
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 7 по 12 февраля, с 21 по 26 февраля 2022 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 № 389/2015	Печенье сдобное морковное	4 шт/60		3,86	9,76	40,02	264
	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,86	9,96	60,22	356
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
ТТК 2021 г	Пицца с сыром	85		13,6	11,4	23,7	252
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	13,66	11,41	31,84	286
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 № 389/2015	Кольцо песочное	48		3,31	0,66	29,82	139
	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,31	0,86	50,02	231
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Листики"	3 шт/45		2,77	11,17	27,77	223
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,27	14,67	42,37	328
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
Акт 2019 г	Губадья с кортом	100		10,45	16,97	38,91	354
ТТК 2022 г	Компот из замороженной красной смородины	200		0,15	0,05	16,89	71
	Итого:		30,00	10,60	17,02	55,80	425
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 № 389/2015	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	4 шт/60		5,46	16,65	36,65	319
	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	6,46	16,85	56,85	411

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
с 07 по 12 февраля, с 21 по 26 февраля 2022 г

1-я неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Голень куриная в сливочном маринаде	80/10		24,8	26,7	5,74	360
ТТК 2018	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,0	24,24	159
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	30,17	31,93	50,1	609
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Нагетсы куриные	4шт/64		13,35	16,1	1,9533	203
ТТК 2019	Пюре картофельное	100		2,19	3,1	14,7	98
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	16,54	19,36	38,75	398
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	75		17,30	9,90	3,30	171
303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	20,70	14,33	62,64	465
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	70/5		13,8	18,7	1,21	228
ТТК 2011	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	20,42	23,97	54,01	516
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Котлеты куриные "Нежные" (п/ф)	80		12,75	14,5	6,39	205
216/2004	Картофель тушёный	100		2,17	7,1	16,31	139
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	16,06	21,79	56,13	489
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	150/10		17,8	20,1	31,9	381
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	19,80	20,50	61,10	517

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания Казани"
 А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя ФЕВРАЛЯ с 07 по 12 февраля 2022 г с 21 по 26 февраля 2022 г (С СУПОМ)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
102/2015	Суп картофельный с горохом,фрикадельками из птицы п/ф	250/22	7,76	7,2	19,4	174	
ТТК2018	Вак - балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270	
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:		48,00	18,57	19,96	84,6	600
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5	5,7	9,2	12,8	157	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:		48,00	10,23	19,93	65,8	472
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,6	4,4	21	143	
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252	
643/2004	Кисель	200			13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		48,00	19,20	16,00	66,8	492
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы п/ф,со сметаной	250/11/10	5,65	9,8	9,6	150	
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251	
ТТК 2022	Компот из замороженной красной смородины	200	0,15	0,05	16,9	71	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:		48,00	10,35	15,95	72	527
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф	250/11	5,37	8,7	17,62	164	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2022	Компот из замороженного крыжовника	200	0,5	1,75	17,8	71	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		48,00	10,07	21,00	74,2	490
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250	5,4	9,6	14,9	169	
ТТК 2018	Пышка Сдобная (с помадкой)	50	3,6	3,2	30,3	165	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		48,00	10,42	13,40	71,9	457

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани
 А. К. Агапова





М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ
 с 07 по 12 февраля, с 21 по 26 февраля 2022 г.

1 неделя (Февраль)

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
СБ М.Делл.плеск	Макароны отварные (с мас.растит.)	160		6,00	5,40	38,30	226
Б.48/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	6,75	5,55	58,15	312
КОМПЛЕКС 2							
Б.5/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	55		0,69	2,82	5,90	53
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	0,69	2,82	20,87	113
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
СБ М.Делл.плеск	Каша рисовая вязкая	130		2,00	3,58	23,94	124
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	2,75	3,73	45,66	217
КОМПЛЕКС 2							
Б.5/2015	Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,61	5,10	3,59	63
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,36	5,25	25,31	156
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	6,01	4,32	55,26	286
КОМПЛЕКС 2							
10/СБ 2001	Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, м/р)	55		0,54	5,70	4,83	72
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,29	5,85	11,58	105
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
19/СБ 2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	140/2		17,3	2,6	34,3	227
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	18,02	2,75	56,02	320
КОМПЛЕКС 2							
ТТК 2014г	Салат из свёклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	54
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	1,84	3,56	29,01	158
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
СБ М.Делл.плеск	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	17		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	5,23	5,21	48,21	263
КОМПЛЕКС 2							
Б.5/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	55		0,69	2,82	5,90	53
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	1,69	3,02	29,87	157

	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
ТТК	Каша полбяная вязкая	140		3,36	4,31	18,13	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	4,11	4,46	39,9	218
	КОМПЛЕКС 2						
№45/2016 Дети	Салат из белокочанной капусты	60		1,14	3,08	6,20	58
№46/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	18		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	1,14	3,08	19,30	111
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

✓ Начальник отдела по организации питания : 
 Зав. производством:
 Калькулятор: 

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 7 по 12 февраля, с 21 по 26 февраля 2022 г

(С СУПОМ)

1 - я неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015 Суп картофельный с горохом, гречками, куриными грудками (филе)	250/10/10		9,37	8,4	26,35	219
Итого:		16,00	9,37	8,41	26,4	219
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, мясными фрикадельками (п/ф), сметаной	250/11/8		3,73	7,8	12,81	137
Итого:		16,00	3,73	7,84	12,8	137
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с грудкой куриной (филе)	250/10		5,25	5,1	20,87	151
Итого:		16,00	5,25	5,11	20,9	151
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	250/11/7		3,89	7,9	9,35	125
Итого:		16,00	3,89	7,87	9	125
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015 Рассольник Ленинградский с куриной грудкой (филе), со сметаной	200/10/5		4,35	7,11	13,72	137
Итого:		16,00	4,35	7,11	13,7	137
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
ТТК 2016 Итальянский суп с сосисками	250		5,38	9,6	14,89	169
Итого:		16,00	5,38	9,61	14,9	169

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)
с 7 по 12 февраля, с 21 по 26 февраля 2022 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 неделя (ФЕВРАЛЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	18		4,2	4,00		64
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" (п/ф) с соусом томатным	80/10		7	8,00	9,60	140
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,01	19,88	20,53	77,59	591
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,14	32,01	289
ТТК 2022 г	Компот из замороженной красной смородины	200		0,15	0,05	16,89	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	16,84	19,90	85,88	593
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2020 г	Ёжики мясные с рисом (п/ф) в соусе томатном	60/40		9,56	11,42	9,23	178
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	16,34	20,10	66,26	517
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Гречка с фаршем и овощами	160		15,96	16,09	38,41	365
№ 649/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	19,81	19,90	78,99	610
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Саратов 2013г	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст)	60		0,79	3,1	6,71	59
Акт 2019 г	Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	180/5		15,00	15,50	31,16	324
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	27		2,05	0,22	13,28	63
	Итого:		55,01	18,86	19,03	68,14	522
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		8,50	9,20	10,80	160
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (на растит. масле) с маслом сли	150/5		5,64	8,00	35,95	245
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		55,01	17,83	20,07	63,89	518

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе
с 7 по 12 февраля 2022 г, с 21 по 26 февраля 2022 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб. рец. 1 - ый день

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,7	126
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	сред.		3,81	6,91	6,51	105
1- ые БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы (п/ф)	200/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты Школьные (п/ф), мексиканская смесь с отварной красной фасолью (доп.гарнир)	80/30		11,40	11,0	9,6	181
ТТК 2019г Горбуша по - Московски	60/20		17,7	13,1	1,8	197
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде	80/10		24,8	26,7	5,74	360
	сред.		17,98	16,94	5,71	246
ТТК 2019г Буритос с отварной курицей и сыром	165		20,4	33,3	27,9	496
	сред.		20,38	33,3	27,94	496
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 г Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,57	6,0	20,8	148
	сред.		5,26	6,2	35,53	220
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	20/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	26,15	40,49	64,79	736
	Итого:	73,00	29,01	30,37	78,10	705

№С6, рец. **2 - ой день**

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56
67/2015 Винегрет овощной с зеленым горошком	100/10		1,54	10,2	7,8	130
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растительное)	90		1,9	13,7	5,4	153
	сред.		1,31	8,1	8,33	113
1- ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/20		2,3	8,2	13	136
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		19,4	12,0	2,65	196
ТТК 2022 Бифштекс по - домашнему (п/ф), огурец солёный (доп. гарнир)	80/50		13,5	13,2	8,5	204
ТТК 2022 Гуляш из куриных грудок	65/35		16,6	21,6	4,1	278
	сред.		16,50	15,60	5,08	226
ТТК 2020г Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	220/30		17,8	15,5	31,4	337
	сред.		17,80	15,50	31,35	337
ГАРНИРЫ						
Акт 2020 г Пюре картофельное	100		2,19	3,1	14,7	97
ТТК 2014 г Каша полбяная рассыпчатая с маслом сливочным	180/5		3,3	5,8	14	123
	сред.		2,75	4,4	14,33	110
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		2,52	0,4	18,8	91
	Итого с самост. бл юдом-	73,00				
	Итого:	73,00	23,15	28,55	55,94	579

№Сб. рец. **3 - ий день**

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Флоты свежле (яблокл)	130		0,52	0,52	12,7	61
47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	90		1,28	4,1	6,6	70
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	25/10/8		5	10,8	15,11	179
	сред.		2,27	5,1	11,48	103
1- ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		4,04	3,9	16,9	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" (п/ф), европейская смесь замороженная (дор. гарнир)	80/35		13	12,4	13,6	218
ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	60/5		16,6	17,7	2,2	236
ТТК 2021 Горбуша запеченая с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
	сред.		15,18	13,67	6,31	210
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
Акт 2016 г Рагу овощное	150		2,81	7,64	16,8	149
ТТК 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	160		6,04	7,6	49,1	286
	сред.		4,42	7,6	32,96	217
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с					
	самост.бл	73,00	19,83	17,61	129,9	764
	Итого:	73,00	23,83	26,69	74,45	638

№Сб. рец. **4 - ый день**

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель, огурцы солен, яйцо, соус Перемен.)	60		4,00	9,70	4,00	120
81/2013 г Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	85		5,18	6,8	7,39	112
	сред.		3,23	5,67	8,04	98
1- ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	200/11/5		3,33	6,4	7,56	102
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2019г Цыплята запечённые , огурец соленый (доп. гарнир)	110/35		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром, соусом "Переменка"	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
	сред.		24,84	24,49	1,61	327
ТТК2020 Мясо по - Милански	175		18,8	21,3	12,6	319
ТТК 2019г Буритос с отварной курицей и сыром	160		19,8	32,3	27,1	482
	сред.		19,31	26,78	19,84	400
ГАРНИРЫ						
510/2004 Каша гречневая вязкая	160		3,73	5,0	23,5	154
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,1	248
	сред.		5,25	5,2	33,30	201
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	20/23		2,52	0,4	18,8	91
	Итого с					
	самост.бл	73,00	25,10	32,85	56,69	629
	Итого:	73,00	35,89	35,73	71,76	757

№Сб. рец. **6 - ой день**

Наименование блюд		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
СУББОТА							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
15/2015	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		17,83	15,50	31,35	337
ТТК 2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром	200/8		0,06	0,0	7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,2	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9,84	47
Итого:		73,00		27,31	30,21	85,72	723

✓
Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

